

TITULO: CIRUGÍA EN MAYORES DE 90 AÑOS. RESULTADOS DE NUESTRO HOSPITAL EN LOS ÚLTIMOS 10 AÑOS.

INTRODUCCION

Los nonagenarios representan un sector social demográficamente emergente en nuestra sociedad, por ende, constituyen una proporción considerable de los pacientes que ingresan en nuestro Servicio de Cirugía General. Este grupo etario, a nivel quirúrgico se asocia a mayor tasa de complicaciones, mortalidad y costos sanitarios.

OBJETIVO

El objetivo de este trabajo es estudiar y comparar el perfil clínico, evolución postoperatoria y mortalidad de los pacientes mayores de 90 años intervenidos quirúrgicamente, tanto de manera urgente como programada, en nuestro Hospital en los últimos diez años.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó una revisión retrospectiva de las historias clínicas de los pacientes mayores de 90 años intervenidos quirúrgicamente en nuestro Servicio entre enero 2010 a Diciembre 2019. Analizamos las comorbilidades, diagnóstico, tratamiento quirúrgico, evolución postoperatoria, estancia hospitalaria y mortalidad (hospitalaria y en los primeros 30 días). Además, calculamos el riesgo quirúrgico mediante la Surgical Risk Scale (SRS).

RESULTADOS

Se identificaron 167 pacientes nonagenarios que ingresaron en nuestro servicio, 79 (47 %) se intervinieron quirúrgicamente, 69 (87.4%) de manera urgente (grupo U) y 10 de forma programada (grupo P). La edad promedio fue 91.84.

Un 82.6% presentaban comorbilidades, la más común era hipertensión arterial. La cirugía más frecuente del grupo U fue la hernioplastia abierta por hernia incarcerada y del grupo P la mastectomía por neoplasia mamaria. La estancia hospitalaria del grupo U fue 6.84 días y del grupo P 2.83 días. Un 10.12% precisaron Cuidados Intensivos, todos ellos del grupo U. El 74% de los pacientes del grupo U eran de alto riesgo quirúrgico (según SRS), mientras del grupo P eran únicamente un 20%.

Un 57% sufrió complicaciones (principalmente íleo paralítico y delirium), todos pertenecían al grupo U salvo uno. Un 9% requirieron reintervención. En cuanto a mortalidad, el 44.3% de los pacientes fallecieron, 35.4% durante el ingreso y 8.9% el primer mes, todos ellos pertenecían al grupo U salvo un paciente del otro grupo.

DISCUSIÓN

En cirugía programada, el 90 % de las intervenciones fueron mastectomías con postoperatorio favorable y sin mortalidad, este dato sugiere que en este tipo de cirugía, la edad no es un factor limitante.

La mortalidad varía según la intervención, siendo muy alta tras una laparotomía (el 68,9% de los pacientes intervenidos mediante laparotomía fallecieron) pero en intervenciones rutinarias como drenaje de absceso, la supervivencia fue prácticamente del 100%.

Las complicaciones fueron mayoritariamente no quirúrgicas asociándose a hospitalizaciones prolongadas.

CONCLUSIONES

Los resultados del presente estudio confirman que los pacientes quirúrgicos mayores de 90 años presentan, a nivel postoperatorio, una alta tasa de complicaciones, estancia quirúrgica prolongada y alta mortalidad, tanto hospitalaria como durante el primer mes. Sin embargo, estos datos varían significativamente según el tipo de intervención y el carácter urgente o programado de la misma, en nuestro caso, las intervenciones mediante laparotomía urgente tuvieron una alta mortalidad.

La decisión de realizar cirugía urgente debe individualizarse, no sólo teniendo en cuenta la edad, sino evaluando las comorbilidades y el riesgo quirúrgico mediante escalas validadas orientativas, lo cual, quizás nos haga reducir las indicaciones de laparotomía urgente.